



GOL OG HEMSEDAL

Kyrkjeblad

Nr. 3

Juni 2023

74. årgang



Konfirmantar i Gol kyrkje:

1. r fv. Mali Katesdatter Sagabraaten, Angelica Jordheim, Sigrid Smøttebråten Brøto, Malene Opheim, Martine Enger Brenna. 2. r fv. Tyra Kristin Moholt Langehaugen, Tina Solsvik-Arntzen, Charon Utengen, Carla Sophia Hedelund, Keisha Kazumi Pondara Dimpas, Guri Flatland. 3. r fv. Sokneprest Arnstein Bleiktvedt, Johannes Bleiktvedt, Johannes Jorde, Tobias Vedvik Markussen. 4. r fv. Oliver Marinius Iveskøld Haugstad, Simen Skredderberget-Øynebråten, Andreas Eidsgaard, Eskil Ophaug Turhus, Phillip Magnetun Solberg, Jonas Myren Lien. Fotograf: Marit Skredegård

Andakt	3
Nominasjon og kyrkjeval	4
Min salme	5

Annonser	6
Livets gang	7
Gudstjenestelista	7

GOL, HERAD
OG HEMSEDAL

Gol kyrkjekontor - Gol kommunehus 3. etg
Eksp. tid mån– fre 9.00–15.00
Tlf: 32 02 90 00
kyrkja@gol.kommune.no
www.gol.kyrkja.no

Kyrkjevevje:
Kjellfred Dekko
Tlf: 32 02 91 35 • Mobil: 926 41 198
kjellfred.dekko@gol.kommune.no

Sokneprest:
Arnstein Bleiktvedt
Mobil 95828706 – Fri måndagar
arnstein.bleiktvedt@gol.kommune.no

Diakon:
Martha Frøyland Bleiktvedt
Permisjon

Diakonimedarbeider:
Sissel Rudningen Mobil: 41935246
sissel.rudningen@gol.kommune.no

Organist:
Justin Vickery
Mobil: 474 75 580
justin.vickery@gol.kommune.no
Kontortid onsdagar kl 14.30–16.00

Kyrkjetenarar:
Ludvig Munkejord Mobil: 911 22 763
Knut Ole Klepp Mobil: 906 58 761

Sekretær Gol og Hemsedal:
Thorunn Haugo
Tlf: 32 02 91 39 • Fri fredagar
thorunn-helene.haugo@gol.kommune.no

Trusopplærar for Gol og Hemsedal:
Britt Marie Haraldset
Mobil: 951 22 136
britt.marie.haraldset@gol.kommune.no

Hemsedal kyrkjekontor - Hemsedal kommunehus
Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal
Tlf. 31 40 88 45 • www.hemsedal.kyrkja.no
kyrkjekontoret@hemsedal.kommune.no

Kyrkjevevje:
Irene Markegard Mobil: 482 02 020
irene.markegard@hemsedal.kommune.no

Sokneprest:
Camilla Osnes Mobil: 977 15 677
camilla.osnes@hemsedal.kommune.no

Kantor:
Peter Rødel Mobil: 401 08 339
peter.rodel@nesbyen.kommune.no

Kyrkjetenar:
Wilfried Westera Mobil: 971 09 922

Sokneråda og felleråda:
Gunn Astrid Frøysok Mobil: 990 34 376
Leiar Gol og Herad

Håvard Venås Mobil: 908 42 422
Leiar Hemsedal

Gravplassen Hemsedal:
Hans Vidar Sørensen
Mobil: 911 76 827 • sorensen.hv@gmail.com

Ynskjer du å gje ei gåve til kyrkja:
Hemsedal: 2367.20.49482
Gol: 2324.20.01354
Herad: 2324.62.05795

GOL OG HEMSEDAL
KYRKJEBLAD

Antall nr.: 6 nummer i året
Redaksjon: Ludvig Munkejord (red.), Sølvi
Larsen Aalrust, Kjell Slåtten,
Gunnar Rudningen

Ekspedisjon: Kyrkjekontoret, 3550 Gol
Kasserar: Arne Oddmund Tuv,
3560 Hemsedal.
Utgjevar: Kyrkja i Gol, Hemsedal og Herad
E-post: ludv@online.no
Bankgiro: Sparebank 1 Hallingdal
2367.60.00097
Forsidefoto: Yoksel Zok on Unsplash

Hemsedal
Kultur i sentrum

Kyrkja er den del av programmet til
«kultur i sentrum» i perioden
10.-30. juli. Her har kulturkontoret
tatt initiativ til sommerlige
kulturinnslag av ulike karakter, der
kirka står for åpen kirke en gang
i uka. Det vil være åpen kirke
fra **18.00-20.00.** Det spilles lav
instrumentalmusikk. Du kan tenne
lys, be en bønn eller bare sitte ned
for å koble av. I tiden **19.00-20.00**
vil det være musikalsk innslag av
lokale aktører.

Datoer for åpen kirke:
Tirsdagene: 11., 18. og 25 juli

Følg med på www.hemsedal.kyrkja.no
og kirkas facebookside for
nærmere informasjon.

Takk til
Kjetil Storebråten

Kjetil Storebråten slutta som
Kyrkjevevje i Hemsedal denne
vinteren. Han har no vorte
"pensjonist" og Hemsedal
sokneråd vil takke han for
innsatsen til oss i 9 år.

Kjetil har vore framtidstenkjande
og gjeve ein fantastisk innsats for
Hemsedal kyrkje, kyrkjegarden,
Lykkja kapell og mykje anna.
Lista er for lang til å dra fram
enkeltoppgåver.

Kjetil ville ikkje ha noko stor
oppmerksamheit omkring si
avslutning av eit langt yrkesliv,
men me samla kollegaer og
soknerådet til ein fest for han i
mars, der det vart gjort heider og
ære på han og ynskt han lykke til
som pensjonist.

Hjarteleg takk for ein fantastisk
innsats for oss!

Hemsedal Sokneråd
v/ Håvard Venås



Musikkandakt Stavkyrkja

Velkommen til kveldsandakter med musikk:
Gol stavkyrkje desse onsdagane i sommar kl 20.00



5. juli. - Ingunn Stræte: trekkspill.
12. juli - Inger Marie Lien Rust: kveding
19. juli - Lars Fivelstad Smaaberg : hardingfele
26. juli - Inger Johanne Østby : fløyte
2. august - Susanne Engelmänn: cello

ANDAKT

Ikke langt borte
fra en eneste en av oss.

Endelig har sommeren kommet. Det spirer og gror. Fargene. Luktene.
Med barn i hus ser jeg gleden over å oppdage alt det som lever og vokser rundt oss i naturen.
Gutten på tre som løper rundt i hagen på oppdagelsesferd, sparker fotball, klatrer i trær
og hjelper meg med å sette poteter, plante blomster og grønnsaker.

Gjennom barnas øyne kan vi oppdage verden rundt oss på nytt. De er så tilstede i alt
som skjer og ser ting med nytt blikk. I grunn kan barn lære oss noe om trospraksis.

Å være oppmerksom tilstede er en viktig øvelse i livet. Det å sette pris på det man har kan
gi større glede, og det kan være en hjelp når dagene er tøffe og man trenger å jorde seg.
Trospraksiser kan ha mange former. Bønn kan ta mange former. Bønn, meditasjon eller
mindfulness er måter å øve seg i oppmerksom tilstedeværelse. Det kan være å sitte stille
og kjenne etter sin pust, eller hvile blikket utover landskapet. Det kan være å vandre i skogen
eller på fjellet, og ta innover seg skaperverket og kjenne at man er i et med alt det skapte. Det
kan være å grave hendene i jorda eller plukke ugresset i hagen en sen sommerkveld. Det er å
spille i samspill med andre og kjenne at man er i flyt i arbeidet man gjør. Men dette er det en
viktig ting, og det er å forsøke å bli bevisst våre omgivelser og være tilstede i det. Det er å bli
bevisst våre tanker, våre skyggesider og fokustyper, men også se det gode i oss og rundt oss,
og hva som er godt for oss selv og verden rundt oss.

Jeg kan synes det er vanskelig. Småbarnslivet kan være hektisk, et samfunn som har alt
tilgjengelig nesten hele tiden og hverdagen som potensielt kan bli en daglig festdag, kan
jaget etter det ekstraordinære gjøre at vi mister noe viktig på veien. Jeg lengter, som sikkert
mange andre gjør, etter å fylle livet mitt med mening. Men det er fort at livet går på autopilot.

Gjennom ulike trospraksiser kan jeg få hjelp til å finne det meningsfulle her og nå, i hverdagen
og hjemme i meg selv. Jeg trenger å minnes på at Gud er ikke langt borte fra meg. Gud er
nærmere enn min egen pust. Det må jeg øve meg på. Og trospraksis handler om å øve. Truls
Åkerlund har skrevet boken «Men vi var ikke hjemme». Han skriver: «For akkurat her, akkurat
nå, er Gud til stede for å vise hvem han er og forme oss i sitt bilde.». Å finne veien til Gud er
ikke et sted, men en tilstand. Øvelsen vår er å oppdage det og at vi kan oppdage det her i vår
egen hverdag og at vi ikke må gå et spesielt sted for å finne det, og da kan kanskje jeg og du
erfare det Paulus sier i sin tale på Areopagos om Gud: «Han er jo ikke langt borte fra en eneste
en av oss. 28 For det er i ham vi lever, beveger oss og er til.» (Apg 17,27b-28a).
God sommer!

– CAMILLA OSNES



Førehandsstemming i Gol og Herad og Hemsedal

I Gol, Herad og Hemsedal legg vi til rette for førehandsstemming ved kyrkjevalet 2023. Det er fordi vi ynskjer at flest mogleg får gitt stemme ved val av sokneråd og bispedømmeråd og Kyrkjemøtet.

Førehandsstemminga skjer mellom **10. august og 8. september** (fredag før valdagen). Den digitale førehandsstemminga er open frå **10. august til 6. september** (onsdag før valdagen). Skal du førehandsstemme på papir i anna sokn enn der du er busett skal det skje seinast **1. september**.

For fyrste gong er det mogleg å gi stemme digitalt. Det betyr at alle veljarar kan logge inn seg inn via internett og stemme. Pålogging skjer med bank-ID eller tilsvarande. Det kjem meir informasjon om framgangsmåte på www.kyrkjevalet.no.

Nominasjonskomiteens liste: Hemsedal

Nr	Navn	Fødselsår
1	Håvard Venås	1963
2	Monika Bakko	1969
3	Anders Teigen Bakke	1987
4	Leif Erik Haug	1973
5	Sigrid Lovise Riska Falnes	1964
6	Oskar Sunde	1989
7	Arnt Egil Halsvik Skansen	1972
8	Liv Marit Gran	1973
9	Nina Oleanne Ulsaker	1963
10	Ole Embrikgård	1972

Gol og Herad

Nr	Navn	Fødselsår
1	Kjetil Thorgeir Storebråten	1962
2	Ingebjørg Olaus By Teigen	1958
3	Hilde Midtgård	1969
4	Helge Krusedokken	1973
5	Anne Anderdal	1996
6	Ellen Hesla	1953
7	Dag Vermåker	1976
8	Didrik Arup Seip Hjort	1959
9	Inger Lagmannsgård	1947
10	Ole Roar Hagen	1970
11	Sonja Vestheim	1969
12	Arnhold Viljugrein	1953
13	Bjørn Inger Møllerplass	1942

Kyrkjevalet 2023

Gi stemme ved desse høvene: Hemsedal

15/8 kl 12.00-14.00, kyrkjekontoret
24/8 kl 13.00-19.00, kyrkjekontoret
26/8 kl 19.30-20.30, KULH, kjelleren på bedehuset på Ulsåk
27/8 kl 12.00-13.00, etter gudstenesten i Hemsedal kyrkje
31/8 kl 15.00-20.00, nasjonalt fellestidspunkt på kyrkjekontoret
6/9 kl 10.30-12.30, Bygdaheimen

Gol

Frå veke 32 til veke 36 tyrsdag og torsdag kl.12 – 14 på kyrkjekontoret
27/8 kl 12.00-13.00, etter gudstenesten.
31/8 kl 15.00-20.00, nasjonalt fellestidspunkt på kyrkjekontoret.
6/9 Helsetunet kl.11.30 – 12.30, Rundingen kl.12.45 – 13.15 og Furuvegen kl.13.30 – 14.00 (pårørende kan gjerne vera til stades i dette tidsrommet)

Min Salme

SIMON ULVESTAD JULIEBØ

Som 10. klassing, er jeg ikke rammet av mye kjennskap til verken salmeboka eller kirkebladet. Men utfordringer tar jeg gjerne! Til høsten skal jeg flytte på videregående (KVS-Lyngdal), 8 timer vekk fra familien. Det blir veldig spennende!

Inn i det nye kapittelet av livet mitt, vil jeg minne meg på Guds egne tanker om hva han synes om meg.

Derfor vil jeg dele «Salme 139». En salme av David. Jeg synes salmen forklarer Guds tanker i flere av livets sider: under svangerskap, mens vi sover, i gode og dårlige tider. Det kommer tydelig fram hvor mye vår Himmelske Far personlig kjenner oss, og vil oss vel. Han har et tydelig ønske om å omgi, lede og være Far.

Jeg kjenner det er fint å la Gud definere hvem jeg er. Han vet godt hvordan han skrudde meg sammen, og hva han tenkte med

meg. Det er trygt å vite at vi alle er grundige beslutninger som Gud tenkte på, allerede da Han skapte verden. Disse løftene vil jeg ta vare på, og minne meg selv på, inn i livets kommende kapitler!

Jeg utfordrer Elsa Slåtto som den neste til å velge seg salme.

«Til korlederen.
Av David. En salme.»

Herre, du ransaker meg og du vet –
2 du vet om jeg sitter eller står, på lang avstand kjenner du mine tanker.
3 Om jeg går eller ligger, ser du det, du kjenner alle mine veier.
4 Før jeg har et ord på tungen, Herre, kjenner du det fullt ut.
5 Bakfra og forfra omgir du meg, du har lagt din hånd på meg.
6 Det er et under jeg ikke forstår, det er så høyt at jeg ikke kan fatte det.
7 Hvor skulle jeg gå fra din pust, hvor kunne jeg flykte fra ditt ansikt?
8 Stiger jeg opp til himmelen, er du der, legger jeg meg i dødsriket, er du der.
9 Tar jeg soloppgangens vinger og slår meg ned der havet ender,



TEKST: SIMON ULVESTAD JULIEBØ

FOTO: PRIVAT

10 da fører din hånd meg også der, din høyre hånd holder meg fast.
11 Jeg kan si: «La mørket skjule meg og lyset omkring meg bli natt.»
12 Men mørket er ikke mørkt for deg, natten er lys som dagen, mørket er som lyset.
13 For du har skapt mine nyrer, du har vevd meg i mors liv.
14 Jeg takker deg for at jeg er så underfullt laget. Underfulle er dine verk, det vet jeg godt.
15 Knoklene mine var ikke skjult for deg da jeg ble laget på hemmelig vis og vevd dypt i jorden.
16 Dine øyne så meg da jeg var et foster. Alle dager er skrevet opp i din bok, de fikk form før én av dem var kommet.
17 Dine tanker, Gud, er dyrebare for meg, summen av dem er ufattelig!
18 Teller jeg dem, er de talløse som sand, blir jeg ferdig, er jeg ennå hos deg.

Gullrekka

No på FREDAGAR att!!!

Fredag 25. august startar Gullrekka haustsemesteret!!

25. og 27* august,
22. september,
20. oktober, 17. november
og 15. desember

*gudsteneste i Herad kyrkje

Barn i alle aldre med og uten foreldre, er velkomne til spennende aktiviteter på Gol Bedehus:

kl. 16.30 Taco (60/40 kr)
kl. 17.30 Fellessamlingar
kl. 18-19 Aktiviteter

Acta – Normisjonen, Søndagsskolen Sprell Levende og Den Norske Kyrkje – Gol og Herad



Baby- og småbarnssang

Oppstart torsdag 31. august kl 11.00, deretter 10 torsdager (ikkje haustferien)

På Frelsesarmeen i Gymnasvegen 3 på Gol. Sang, dans, lek for babyar og litt større småbarn. Felles lunsj.

Påmelding og spørsmål til Britt Marie – 951 22 136
Sjå og facebookgruppa «Baby- og småbarnssang Gol»

SPRELL LEVENDE



Sprell levande-leir. Før høgt og lågt. 24. – 25. juni 2023

Leiren er for ALLE som er ferdig med 1. til 7. klasse.

I år skal vi vere mellom Storeskar og Ershovd.
Det blir mykje leik og moro.

Laurdag har vi ulike grupper
som du kan velja mellom:

- **Kano**; vi padlar på tur
- **Villmark**; hobby og mat i det fri
- **61 grader Storeskar**
- **Klatring**
- **Sykkel**; må ha med sykkel sjølv.

Overnatting

Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt (me ordnar telt). 1. og 2.klasse reiser heim på kvelden ca.19.30 og kjem opp att på morgon.

Påmeldinga startar 6. mai!

Påmelding med: namn, klasse, aktivitet;
1. og 2. val, om du skal overnatte eller ikkje,
tlf.nr til føresette og e-postadresse
til: hogtoglaagt@gmail.com.

Alle påmeldte vil få nærare informasjon
om lag ei veke før leiren.

Leiren vert arrangert av Hemsedal sundagsskule

Årets leirkomite er Synnøve Vågen Venås,
Karin Teigen Bakke, Daniel Jordheim Sørbo
og Ola Jordheim.

Første-
klasser.

Vi inviterer årets seksåringar til «Førsteklasses» i kyrkja!
På gudstenesten feirar vi skulestarten og deler ut
bok til alle barn fødd i 2017. Velkommen!

Herad kyrkje

- Torsdag 17. august kl 16.30-18.00
- Onsdag 23. august kl 16.30-18.00
- Gudsteneste 27. august kl 11.00

Hemsedal kyrkje

- Torsdag 31. august kl 16.30-18.00
- Måndag 4. september kl 16.30-18.00
- Gudsteneste 10. september kl 11.00

Tur til Nesbyen med Åpent hus torsdag 24. august

Program:

- 10:30** Avreise med buss frå Gol bedehus
- 11:30** Besøk og kaffepause hjå Levor Vestheim i Rukkedalen. Han vil syne oss miniatyrbygda si, og kanskje blir det nokre tonar frå trekkspilet
- 13:00** Omvisning og stillestund i Nes fjellkirke
- 14:00** Nonsmat på Nystølkroken kafé
- 15:00** Heimreise
- 16:15** Kjem attende til Gol bedehus

Pris: **450 kr./person**

Påmelding til diakonimedarbeidar
Sissel Rudningen (476 27 663)
innan torsdag 17. august.

Arr.: Åpent hus-komité og
Diakoniutvalet i Gol og Herad



**BABYSANG
HEMSEDAL**

Familiens hus og Hemsedal kyrkje samarbeider om småbarnstreff og babysang.

Vi ønsker å skape eit møtepunkt der foreldre og barn kan møtast, for hygge og kos. På småbarnstreff blir det aktuelle tema som angår småbarnsfasen. På babysang blir det song, dans, rim og regler. Gamle og nye barnesanger. Helsesjukepleier Hilde vil vere tilgjengeleg for spørsmål.

Vi samlast på Familiens hus på onsdagar:

- 10.30** – start, litt tid for leik og prat
- 11.00** – Babysang eller tema
- 11.30** – Lunsj og leik
- 12.30** – Slutt

Babysang og småbarnstreff annakvar veke.
Første samling hausten: 30. august.
Det blir servert enkel lunsj, kaffe og te.

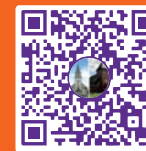
v:pps

Kyrkjebladet



591790
Vipps nummer

Gol og Herad kyrkje



517300
Vipps nummer

Hemsedal kyrkje



105608
Vipps nummer

Lykkja kapell



542742
Vipps nummer

GUDSTJENESTELISTA

18.06

Herad kyrkje kl.11.00
Tårnagent-gudstjeneste

25.06

Hemsedal stavkyrkjetomt kl.11.00
Skaparverkgudstjeneste

25.06

Herad vel plass kl.19.00
(Herad kyrkje om dårleg vær)
St. Hansgudstjeneste

02.07

5. søndag i treeiningstida
Oset kapell kl.11.00
Gudsteneste

05.07

Gol stavkyrkje kl.20.00
Kveldsandakt

09.07

Aposteldagen/6. søndag i treeiningstida
Hemsedal kyrkje kl.11.00
Gudsteneste
Tur etter gudstjenesta

12.07

Gol Stavkyrkje kl.20.00
Kveldsandakt

16.07

Lykkja kl.11.00
Frelsesarmeen

16.07

7. søndag i treeiningstida
Herad kyrkje kl.11.00
Gudsteneste

19.07

Gol Stavkyrkje kl.20.00
Kveldsandakt

23.07

Gol stavkyrkjetomt kl.11.00
Skaparverkgudstjeneste, kaffi på museet

26.07

Gol Stavkyrkje kl.20.00
Kveldsandakt

30.07

9. søndag i treeiningstida
Lykkja kl.11.00
Gudsteneste

30.07

Oset kapell kl.16.00
Olsokmesse

02.08

Gol Stavkyrkje kl.20.00
Kveldsandakt

06.08

10. søndag i treeiningstida
Herad kyrkje kl.11.00
Gudsteneste

06.08

Lykkja kapell kl.11.00
NMS gudstjeneste

13.08

11. søndag i treeiningstida
Gol kyrkje kl.11.00
Gudsteneste

13.08

11. søndag i treeiningstida
Hemsedal kyrkje kl.11.00
Gudsteneste

20.08

12. søndag i treeiningstida
Gol Kyrkje kl.11.00
Gudsteneste 50 års konfirmanter

27.08

Herad kyrkje kl.11.00
Førsteklasses-Gudsteneste
(Moglegheit for førehandsval til kyrkjevalet)

27.08

13. søndag i treeiningstida
Hemsedal kyrkje kl.11.00
Gudsteneste, 50-årskonfirmanter

03.09

Vingardssundag/14. søndag i treeiningstida
Gol kyrkje kl.11.00
Gudsteneste

LIVETS GANG

DØYPTE

GOL KYRKJE

21.05.23 - Terje Venås Bale

HEMSEDAL:

28.05.23 - Agnes Nydal Flæthe

DØDE

GOL KYRKJE

30.04.23 Noel Anthony Herbert f. 1951
26.05.23 Sissel Morken f. 1924

HEMSEDAL

13.04.23 Ingeborg Flaten f. 1924
20.04.23 Arne Dekko f. 1937
23.04.23 Halvor Halbjørhus f. 1934
15.05.23 Magnhild Løvehaug f. 1949

GRAVFERDSBYRÅ I HALLINGDAL

GOL BEGRAVELSESBYRÅ AS

Bente Andreassen
Vakt tlf. 480 234 77 - www.golbb.no

HEMSEDAL GRAVFERDSBYRÅ

Olav Støyten og Hans Vidar Sørensen
Vakt tlf: 97 41 41 00

JØLSTAD - HALLINGDAL GRAVFERDSBYRÅ AS

Vakt tlf: 32 08 23 00
www.hallingdalgravferd.no



Konfirmantar i Hemsedal kyrkje:

*1.r f.v.: Tyra Sjøgren, Synne Wollebæk
Veslestølen, Filippa Owsen, Mie Natvig
Intelhus og Hedvig Sæter Halbjørhus. 2.r
f.v.: Andrea Holde, Vetle Eskild Hølto, Sverre
Moran Fritzsønn, Fenja Money, Hanne
Karoline Skrede, Olav Stegan og Maja
Knarvik. 3.r f.v.: Sokneprest Camilla Osnes,
Henrik Gjærde, Edvard Frøyland og Samuel
Ulvestad Juliebø. 4.r f.v.: Tord Albrigtsen,
Sander Carlson, Marius Kjærnaas Fjæren,
Thomas Ødegård og Isaac Moran Fritzsønn*

Konfirmantar i Herad kyrkje:

*1. r fv. Karoline Ditlevsen Nyborg, Synne Holte
Amundslø, Eili Sofie Skarbø Blaaflat, 2. r fv.
Kewin Pedersen, Erik Bjella, Nils Larsen
Hoftun, Magnus Steinmoen Lien, Leo
Kozłowski 3. r fv. Sokneprest Camilla Osnes,
Emil Skredderberget, Torjus Bråten-Espe,
Christian Wong Kongsvoll*



Fotograf: Marit Skredegård